Vous accompagnez une personne en perte d'autonomie

EMPATHIE BIENVEILLANCE

JE N'Y ARRIVE PAS TOUJOURS !

# PAROLES D'AIDANTS

Organisation : Collectif d'aide aux aidants

Par moment j'élève la voix

J'ai dû enlever sa batterie de voiture

J'aimerais presque que ça s'arrête

## SAMEDI 22 AVRIL 2023 - 10h à 12h

*MAISON DES ASSOCIATIONS - Vétraz-Monthoux*

***Ouvert à tous***

**Renseignements**

***REGAARS*** : 04 50 39 89 25 - ***Service Autonomie du Genevois*** : 04 50 84 40 00

Vétraz Monthoux

haute savoie le Département

Annemasse Agglo
Annemasse - Les Voirons Agglomération

Arve & Salève
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

REGAARS
Réseau de Gérontologie Annemasse Agglo Arve Salève

Ne pas jeter sur la voie publique Conception : Annemasse Agglo - Crédits : Freepik.com / kjpargeter / Freepik

# Programme

***Accueil dès 9h30***

***10h - 11h***

## *CAUSERIE*

## *Empathie, bienveillance*
## *je n'y arrive pas toujours !*

avec Riccardo RODARI, psychologue social (Genève)

***11h - 12h***

## *Et moi, dans tout ça ?*

Moments d'échanges afin de partager
la parole des accompagnants bénévoles

# Accès

**Maison des associations**
5 route du stade (Bas Monthoux)
74100 VÉTRAZ-MONTHOUX

**Bus :** *Ligne 5 - Arrêt Bas Monthoux*

### *Pour plus d'informations, vous pouvez contacter :*

L'association R.E.G.A.A.R.S. au 04 50 39 89 25
Le Service Autonomie du Genevois au 04 50 84 40 00

### *Des difficultés pour vous rendre disponible ?*

Nous pouvons prendre en charge une présence de veille
auprès de votre proche.