

## LE RESEAU DE GERONTOLOGIE DES CANTONS D'ANNEMASSE ET REIGNIER : REGAR

### Un lieu d'accueil, d'écoute, de soutien, de conseil...

Pour :

- ◇ Répondre aux besoins des personnes âgées et aux préoccupations de leur entourage, apporter toutes les informations et tous les éclairages nécessaires pour décider des meilleures solutions à adopter, procurer les documents nécessaires aux demandes d'aide.
- ◇ Etre un instrument de coordination pour :
  - utiliser au mieux ce qui existe
  - mettre en évidence les difficultés et faire des propositions
  - mettre en place des actions de prévention (de la dépendance, des chutes, d'aides aux aidants...) pour nous permettre de vieillir dans les meilleures conditions possibles.

Nous vous proposons :

- ◇ Une écoute téléphonique au 04 50 39 89 25
- ◇ Des rencontres pendant les permanences :
  - le mardi et le samedi de 9h à 12h
  - le mercredi de 14h30 à 16h30

au bureau qui nous a été attribué par le CCAS de la ville d'Annemasse, au 1<sup>er</sup> étage du Foyer Logement l'Eau Vive.

REGAR  
Foyer Logement l'Eau Vive  
2, place du Jumelage  
74100 ANNEMASSE  
Tél./Fax : 04 50 39 89 25  
E-mail : [regar@regar.info](mailto:regar@regar.info)