

Liste Allergènes
Lait
1
Gluten
2
Oeuf
3
Poisson
4
Crustacé
5
Mollusque
6
Soja
7
Céleri
8
Arachide
9
Moutarde
10
Fruitcoque
11
Sésame
12
Lupin
13
Sulfites
14

MENUS DU MOIS DE MARS 2021

Allergènes AR 5J

Ces Menus sont validés par Marion MOLLARD notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des opportunités de la Saison
Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

Semaine	9	10	11	12
Semaine 9	lundi 1 mars	lundi 8 mars	lundi 15 mars	lundi 22 mars
	Soupe Carotte & PDT BIO au Cumin. Lezsaions	Crème Dubarry Lezsaions	Chou Dur & Carotte BIO façon Coleslaw	Salade de Coquillettes BIO Alpina Savoie
	Diel Rochals	Aiguillette de Poulet sauce Tomate	Sauté de Veau BIO à la Provençale	Rôti de Parc de Région sauce Curry
	Substitut	Substitut	Substitut	Substitut
Semaine 10	lundi 8 mars	mardi 9 mars	mardi 16 mars	mardi 23 mars
	Polenta BIO à l'Abondance AOP	Carottes des Pays de Savoie Râpées au Citron	Raviolis du Royans Champignons Ail des Ours	Carottes et Navets BIO en Macédoine
	Yaourt aux Fruits BIO de Minzier	Raclette BIO	Kiwi	Rôti de Parc de Région sauce Curry
	Substitut	Substitut	Substitut	Substitut
Semaine 11	lundi 15 mars	mardi 16 mars	mercredi 17 mars	mercredi 24 mars
	Chou-Fleur BIO à l'Etuvée	Crème Dessert Lezroy Chocolat au Lait BIO de la Ferme de Minzier	Crème de Lentilles Lezsaions & Croûtons	Salade de Chou Chêne BIO Cocktail
	Crème Dessert Lezroy Chocolat au Lait BIO de la Ferme de Minzier	Crème de Lentilles Lezsaions & Croûtons	Haut de Cuisse de Poulet Français , Miel & Epices	Mini Quenelles de Royans façon Bouchée à la Reine
	Substitut	Substitut	Substitut	Substitut
Semaine 12	lundi 22 mars	mardi 23 mars	mercredi 24 mars	jeudi 1 mars
	Salade de Fruits Mangué Ananas	Salade de Fruits Mangué Ananas	Salade de Fruits Mangué Ananas	Salade de Haricots Verts BIO
	Substitut	Substitut	Substitut	Quenelles BIO de Royans en Béchamel
	Substitut	Substitut	Substitut	Substitut
Semaine 13	lundi 29 mars	mardi 30 mars	mercredi 31 mars	jeudi 5 mars
	Salade de Fruits Mangué Ananas	Salade de Fruits Mangué Ananas	Salade de Fruits Mangué Ananas	Salade Verte, Douce Vinaigrette
	Substitut	Substitut	Substitut	Estouffade de Bœuf Français en Pot au Feu
	Substitut	Substitut	Substitut	Substitut
Semaine 14	lundi 5 mars	mardi 6 mars	mercredi 7 mars	jeudi 12 mars
	Salade de Fruits Mangué Ananas	Salade de Fruits Mangué Ananas	Salade de Fruits Mangué Ananas	Terrine de Légumes BIO Sœe Tartare
	Substitut	Substitut	Substitut	Dos de Cabillaud sauce Paprika
	Substitut	Substitut	Substitut	Substitut