

	40	41	42	43	44
Semaine	lundi 1 oct. Betterave, Mayo, F blc, Echalotes, Persil, Vinaigre	mardi 2 oct.	mercredi 3 oct. Concombre, sauce F blc, crème, huile d'olive, menthe, persil	jeudi 4 oct.	vendredi 5 oct.
			Lait, Œufs, Sucre, Crème, Farine, Coco, Ananas		Chocolat, Crème
Semaine	lundi 8 oct.	mardi 9 oct. Carottes, Mayo, F blc, Echalotes, Persil, Citron, Moutarde.	mercredi 10 oct. Semoule, tomate, concombre, poivron, citron, menthe, huile d'olive, épices Quiche sans pâte, Œufs, Lait, Farine, Lardons, Fromage	jeudi 11 oct.	vendredi 12 oct.
		Aubergine, Courgette, Tomate, Poivron, Oignon			
		Farine et lait BIO, Œufs, Sucre, Huile, Framboises			
Semaine	lundi 15 oct. Lentilles, Œufs Durs, Carottes, Cornichon, Echalotes, F blc, Mayo, Ciboulette, Moutarde	mardi 16 oct. Céleri Rave, Mayo, Cornichon, Echalotes, Moutarde, Persil	mercredi 17 oct. PDT, Cornichons, Tomate, Poivron, Oignons, Huile, F blc, Mayo, Vinaigre	jeudi 18 oct.	vendredi 19 oct. HV, Mayo, F blc, Echalotes, Persil, Ail, Moutarde.
		Farine, Beurre, Œufs, Sucre, Chocolat		F Blc, Crème, Confiture fraises, Gélatine de Poisson	
Semaine	lundi 22 oct. Chou Dur, Carottes, Oignons, Miel, Mayo, F blc, Persil	mardi 23 oct.	mercredi 24 oct. Carottes, Brocolis, Œufs, Crème, Farine, Echalotes, Ciboulette	jeudi 25 oct.	vendredi 26 oct.
		Lait, Crème, Sucre, Chocolat, Maïzena			
Semaine	lundi 29 oct. Farine, Œufs, Huile, Lait, Vin Blc, Moutarde, Olives, Tomates séchées	mardi 30 oct. Carottes, Céleris, Radis Rondelles, Mayo, F blc, Moutarde, Jus de Citron, Ciboulette	mercredi 31 oct.	jeudi 1 nov.	vendredi 2 nov. Carottes, Mayo, F blc, Echalotes, Persil, Vinaigre, Moutarde.
				Farine, Œufs, Beurre, Sucre, Chocolat	