Compositions des Plats

NB : Les Compositions sont données à titre indicatif et ne sont pas exhaustives.

Liste Allergènes
Lait 1
Gluten 2
Œuf 3
Poisson 4
Crustacé 5
Mollusque 6
Soja 7
Céleri 8
Arachide 9
Moutarde 10
Fruitcoque 11
Sésame 12
Lupin 13
Sulfites 14

MENUS DU MOIS DE MARS 2015

Semaine	lundi	Allergène	mardi	Allergène	mercredi	Allergène	jeudi	Allergène	vendredi	Allergène
10					Betterave, Mayo, F blc, Echalotes, Persil, Vinaigre					
			Carottes, Navets, Pois Chiches, Oignons, Tomates, épices douces				Riz, Petits Pois, Maïs			
									Lait, Crème, Sucre, Chocolat, Maïzena	
11	lundi 9 avr.	Allergène	mardi 10 avr.	Allergène	mercredi 11 avr.	Allergène	jeudi 12 avr.	Allergène	vendredi 13 avr.	Allergène
	Carottes, Maïs, F blc, Mayo, Citron, Basilic, Echalotes		Céleri rave, Mayo, Cornichon, Moutarde, Echalotes, Citron, Persil		Emincé de Filet de Dinde, Oignons, Sauce tomate, Olives		Riz, Ppois, Maïs, Tomates Confites, Oignons Rge, Mayo tomaté, F blc, Vinaigre,			
			Farine BIO, Sucre, Huile Tournesol, Œufs, Cacao		Lait, Œufs, Sucre, Vanille, Caramel					
12	lundi 16 avr.	Allergène	mardi 17 avr.	Allergène	mercredi 18 avr.	Allergène	jeudi 19 avr.	Allergène	vendredi 20 avr.	Allergène
	Chou dur, Carotte, Oignons, Mayo, F blc, Miel, Moutarde, Vinaigre, Persil		Escalope sauce moutarde		Chou chine, Mayo tomaté, F blc, Echalotes, Moutarde, Paprika, Persil, Vinaigre Veau sauce tomaté aux champignons et paprika		Bœuf haché, sauce tomaté, oignons, carottes, champignons, poivrons		PDT, Œufs Dur, Tomates séchées, Cornichons, Echalotes, Mayo, F blc, Moutarde, Vinaigre	
							Pâte brisé, Œufs, Lait, crème, sucre praline			
13	lundi 23 avr.	Allergène	mardi 24 avr.	Allergène	mercredi 25 avr.	Allergène	jeudi 26 avr.	Allergène	vendredi 27 avr.	Allergène
	Carottes, Navets, Ppois, Asperge, Mayo, F blc, Vinaigre, Moutarde		Céleri rave, Mayo, Cornichon, Moutarde, Echalotes, Citron, Persil		Pépinettes, Carottes, Maïs, F Blc, Mayo tomaté, Vinaigre, Echalotes, Moutarde, Persil		Crème, Echalotes, Vin Blc, Fumet, Persil		Carottes, Radis, Mayo, F blc, Moutarde, Echalotes, Citron. Sauce brune tomaté aux olives vertes	
			Farine BIO , Sucre, Œufs, Huile, Epices				Crème, F blc, Sucre, Fruit de la Passion, Gélatine de Poisson			
14	lundi 30 avr.	Allergène	mardi 1 mai	Allergène	mercredi 2 mai	Allergène	jeudi 3 mai	Allergène	vendredi 4 mai	Allergène
	Lentilles, Echalotes, Cornichons, Moutarde, Vinaigre, Mayo, F blc, Huile d'olive Lait, Œufs, Farine, Fromage râpé				HV, Mayo, F blc, Persil, Vinaigre, Moutarde					
	Farine BIO, Œufs, Sucre, Beurre, Epices									

ATTENTION, nous ne pouvons vous garantir à 100% la présence ou non de produits allergènes, quelques traces peuvent demeurer suite aux manipulations ou aux traitements des aliments.