

Liste Allergènes	Semaine	10	11	12	13						
		<b>lundi 4 mars</b> <b>Rentrée Scolaire</b>	<b>mardi 5 mars</b> <b>Mardi Gras</b>	<b>mercredi 6 mars</b>	<b>jeudi 7 mars</b>	<b>vendredi 8 mars</b>					
<b>Lait</b>	Semaine	Betteraves Rouges BIO Mimosa	1-3-10-14	Soupe à l'Oignon BIO et Croûtons	1-2-8-14	Salade Coleslaw, Carottes et Choux BIO	1-3-10-14	Radis Primeurs et Beurre	1-	Salade Verte, Douce Vinaigrette	1-3-10-14-
<b>1</b>		Cappelletti du Royans Epinard Ricotta	1-2-3-8-	Escalope de Porc à la Provençale	2-8-	Filet de Merlu façon Couscous	--	Emincé de Poulet Vanille Coco	2-11-	Estouffade de Bœuf Français en Pot au Feu	8-
<b>Gluten</b>				Substitut : Quiche aux légumes	1-2-3-			Substitut : Quenelles béchamel	1-2-3-	Substitut : Filet de Colin court bouillon	2-4-5-6-8-14-
<b>2</b>		sauce Tomate Leztroy		Lentilles Vertes BIO Etuvées	--	Céréales Gourmandes BIO	2-7-8-	Riz BIO Safrané	1-8-	Carotte, Navet, Poireaux & PDT BIO	
<b>Œuf</b>	Semaine	Camembert	1-	Comté BIO Râpé, pour la Soupe	1-	Endives Braisées	1-	Crème Caramel		Tomme Rochoise	1-
<b>3</b>		Clémentines	--	Bugnes	1-2-3-	Yaourt aux Fruits BIO de Minzier	1-	au Lait BIO de la Ferme du Crêt Joli	1-3-	Pomme BIO de Cercier	--
<b>Poisson</b>											
<b>4</b>											
<b>Crustacé</b>	Semaine	<b>lundi 11 mars</b>	<b>Allergène</b>	<b>mardi 12 mars</b>	<b>Allergène</b>	<b>mercredi 13 mars</b>	<b>Allergène</b>	<b>jeudi 14 mars</b>	<b>Allergène</b>	<b>vendredi 15 mars</b>	<b>Allergène</b>
<b>5</b>		Céleri BIO Rémoulade	1-3-8-10-14-	Carottes BIO Râpées au Citron	1-3-10-14	Salade de Haricots Verts BIO	1-3-10-14	Méli Mélo de Saison	1-3-10-14	Crème de Chou-Fleur & PDT BIO, Céréales	1-2-8-
<b>Mollusque</b>		Dos de Cabillaud à l'Italienne	2-8-14-	Emincé de Porc au Cumin	2-8-10-	Rôti de Veau Français et Jus	2-8-14-	Steak Haché BIO Juste Poêlé	2-8-14-	Quenelles BIO de Royans façon Bouchée à la Reine	1-2-3-8-10-14-
<b>6</b>				Substitut : Quiche au fromage	1-2-3-	Substitut : Colin en Court-Mouillement	1-2-4-5-6-14-	Substitut : Œufs Brouillés au Fromage	1-3-	Substitut : Quenelles béchamel	1-2-3-8-10-14-
<b>Soja</b>	Semaine	Blé BIO à la Tomate Confite	2-8-	Tortis BIO Pointe d'Huile d'Olive	1-2-	Pommes de Terre BIO en Gratin	1-	Purée de Brocolis BIO	2-8-	Riz BIO cuisson Pilaf	1-8-
<b>7</b>				Blettes BIO à l'Etuvée	1-2-			Bourgour BIO Gonflé	2-8-		
<b>Céleri</b>		La Dent du Chat BIO	1-			Morbier BIO AOP Marcel Petite	1-	Yaourt Fermier BIO de Minzier	1-	Chèvre Demi-Sec d'Habère Poche	1-
<b>8</b>		Compote Pom'Poire BIO	--	Muffin au Chocolat	1-2-3-7	Kiwi de Région	--	au Coulis de Fruits BIO Leztroy		Banane BIO	--
<b>Arachide</b>	Semaine	<b>lundi 18 mars</b> <b>Vacances Scolaires</b>	<b>Allergène</b>	<b>mardi 19 mars</b>	<b>Allergène</b>	<b>mercredi 20 mars</b>	<b>Allergène</b>	<b>jeudi 21 mars</b>	<b>Allergène</b>	<b>vendredi 22 mars</b>	<b>Allergène</b>
<b>9</b>		Carottes et Navets BIO en Macédoine	1-3-10-14	Saucisson Haut-Savoyard & Cornichon	14-	Salade de Chou Chine BIO Cocktail	1-3-10-14	Salade Parmentière aux PDT BIO	1-3-10-14	Salade de Saison, Vinaigrette Leztroy	1-3-10-14-
<b>Moutarde</b>				Substitut : Salade de Riz BIO	1-3-10-14-						
<b>10</b>		Diot de Haute-Savoie	14-	Colin d'Alsaka Pané et son Citron	2-4-	Aiguillette de Poulet en Colombo	1-2-8-	Bœuf BIO GAEC des Savoie façon Bourguignon	2-8-14-	Croziflette Savoyarde	1-2-14-
<b>Fruitcoque</b>	Semaine	Substitut : Merlu sauce Tomate	2-4-5-6-8-14-			Substitut : Œufs Brouillés	1-3-	Substitut : Cake aux Olives	1-2-3-10-14-	Substitut : Croziflette sans viande	1-2-
<b>11</b>		Polenta BIO Tradition	1-	Epinards au Lait BIO de Minzier	1-2-	Coquillettes BIO Alpina Savoie	1-2-	Carottes BIO Vichy	1-	aux Crozets BIO Alpina Savoie et Reblochon Fermier AOC Rochois	
<b>Sésame</b>		Raclette BIO de Savoie	1-	Petit Suisse Sucré	1-	Brie	1-	Abondance AOP de Pers-Jussy	1-		
<b>12</b>		Salade de Fruits Mangué Ananas	--	Orange	--	Pomme BIO de Cercier Caramélisées	--	Banane BIO	--	Panacotta Myrtilles	1-4-
<b>Lupin</b>	Semaine	<b>lundi 25 mars</b>	<b>Allergène</b>	<b>mardi 26 mars</b>	<b>Allergène</b>	<b>mercredi 27 mars</b>	<b>Allergène</b>	<b>jeudi 28 mars</b>	<b>Allergène</b>	<b>vendredi 29 mars</b>	<b>Allergène</b>
<b>13</b>		Lentilles Vertes BIO en Salade	1-3-10-14	Radis Rose et Beurre	1-	Céleri BIO Rémoulade	1-3-8-10-14	Chiffonade de Batavia, Vinaigrette Balsamique	1-3-10-14	Terrine Carotte & Brocolis BIO Sce Tartare	1-2-3-14-
<b>Sulfites</b>		Haut de Cuisse de Poulet Français Rôti	--	Blanquette de Veau BIO	1-2-14-	Quiche au Fromage	1-2-3-	Lasagnes Fraîches de Haute-Savoie	1-2-3-8-	Poisson Frais en Court-Mouillement	1-2-4-5-6-14-
<b>14</b>		Substitut : Colin d'Alsaka Pané	2-4-	Substitut : Quenelles béchamel	1-2-3-8-10-14-			Lasagnes de Légumes	1-2-3-8-		
		Chou-Fleur en Béchamel au Lait BIO	1-2-	Riz BIO Cuit Pilaf	1-8-	Petits-Pois et Carottes BIO en Etuvée	1-	au Bœuf Charolais		Pommes de Terre BIO au Four	--
		Tomette BIO de Yenne	1-	Jus de Pommes BIO de Cercier		Fromage Blanc BIO de Minzier	1-	Yaourt Nature Sucré BIO de Minzier	1-	Comté BIO Marcel Petite	1-
		Pomme BIO de Cercier	--	et Bâtonnet de Génoise	1-2-3-	à la Crème de Marron Leztroy	11-	Sablé Citron	1-2-3-	Clémentines	--

**ATTENTION, nous ne pouvons vous garantir à 100% la présence ou non de produits allergènes, quelques traces peuvent demeurer ou subsister suite aux manipulations ou aux traitements des aliments.**