Atelier Rochois - Allergènes 5J

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent êtres modifiés en fonction des opportunités de la Saison

Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

MENUS DU MOIS DE JUILLET 2024

Semaine	lundi 8 juil.	Allergène	mardi 9 juil.	Allergène	mercredi 10 juil.	Allergène	jeudi 11 juil.	Allergène	vendredi 12 juil. REPAS FROID	Allergène
28	Betteraves BIO & Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Parmentière au Pommes de Terre Es	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte & Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Concombre BIO façon Tzatziki	1-2-3-8-10-14-	Melon Charentais	--
	Raviolis BIO du Royans à la Tomate	1-2-3-8-10-14-	Dos de Lieu Noir Sauce Curry	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Risotto Poulet Français & Champign	1-2-3-8-10-14-	Emincé de Veau BIO Français au Ro	1-2-3-8-10-14-	Œufs Durs BIO & Mayonnaise Lezsais	1-2-3-8-10-14-
			Quiche au Fromage	1-2-3-8-10-14-	Risotto aux Champignons Crémeux	1-2-3-8-10-14-	Œufs Brouillés BIO au Fromage	1-2-3-8-10-14-		
			Poêlée de Haricots Verts BIO Françc	1-2-3-8-	Riz BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-	Semoule BIO Gonflée	1-2-3-8-	Salade de Croés BIO Alpina Savoie	1-2-3-8-10-14-
							Ratatouille, Tomate & Courgette BIO	1-2-3-8-		
	Fromage Râpé Français	1-	Comté BIO AOP	1-	Dès de Fromage de Région	1-				
	Pêche BIO	--	Abricot BIO	--	Pastèque BIO à Croquer	--	Tarte Cheesecake Leztroy	1-2-3-	Yaourt Nature BIO Sucré du GAEC D	1-

Semaine	lundi 15 juil.	Allergène	mardi 16 juil.	Allergène	mercredi 17 juil.	Allergène	jeudi 18 juil.	Allergène	vendredi 19 juil.	Allergène
29	Tomates de Gaillard Kachumbari	1-2-3-8-10-14-	Salade de Haricots Verts BIO	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte & Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Taboulé Oriental, Semoule, Pois Chi	1-2-3-8-10-14-	Courgettes BIO à l'Andalouse	1-2-3-8-10-14-
	Aiguillette de Poulet Français sauce	1-2-3-8-10-14-	Sauce Fromagère Lezsaisons	1-2-3-8-10-14-	Chipolata de La Salaison des Alpes,	1-2-3-8-10-14-	Plein Filet de Colin d'Alaska Pané &	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Parmentier de Bœuf BIO Français,	1-2-3-8-10-14-
	Bolognaise de Pois Chiches BIO aux	1-2-3-8-10-14-			Quenelle Nature Sauce Tomate	1-2-3-8-10-14-	Tortilla aux PDT & Œuf BIO	1-2-3-8-10-14-	Parmentier à l'Egréné de Pois BIO	1-2-3-8-10-14-
	Blé BIO au Beurre	1-2-3-8-	Torsades HVE Pois & Blé Alpina Savo	1-2-3-8-	Polenta BIO Tradition	1-2-3-8-	Épinards BIO Français Crémeux au L	1-2-3-8-		
	Courgettes BIO Confites au Pistou	1-2-3-8-			Ratatouille, Tomate & Courgette BIO	1-2-3-8-				
							Brie	1-		
					Fromage Blanc BIO de Minzier	1-	Tomme Fermière	1-	Abondance AOP de Pers Jussy	1-
	Flan Vanille, au Lait BIO de Minzier	1-2-3-	Melon Charentais	--	à la Confiture de Prunes Lezsaisons		Mousse au Chocolat Leztroy	1-2-3-7-	Salade de Fruits Pastèque & Melon	--

Semaine	lundi 22 juil.	Allergène	mardi 23 juil.	Allergène	mercredi 24 juil.	Allergène	jeudi 25 juil.	Allergène	vendredi 26 juil.	Allergène
30	Carottes BIO en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Salade de Pépinettes BIO de Cham	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte & Douce Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Concombre BIO à la Crétoise	1-2-3-8-10-14-	Cake aux Olives Vertes	1-2-3-8-10-14-
	Sauté de Porc de Français à l'Echal	1-2-3-8-10-14-	Quiche au Fromage Lait & Œuf BIO	1-2-3-8-10-14-	Egréné de Pois BIO Français en Bolo	1-2-3-8-10-14-	Dos de Cabillaud en Court-Mouillen	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Sauté de Veau HVE Français et son	1-2-3-8-10-14-
	Flan aux Courgettes BIO	1-2-3-8-10-14-					Boulette de Pois Chiche & Poivrons B	1-2-3-8-10-14-	PDT au Four	1-2-3-8-
	Pommes de Terre façon Potatoes	1-2-3-8-	Purée de Brocolis & Pois Cassés BIO	1-2-3-8-	Spaghettis BIO Alpina Savoie	1-2-3-8-	Riz Camarguai BIO IGP	1-2-3-8-	Courgette & Tomate BIO en Ratatou	1-2-3-8-
	Tomates & Aubergines	1-2-3-8-					Tomate BIO à la Provençale	1-2-3-8-		
									Meule de Savoie BIO	1-
					Fromage Râpé Français	1-	Yaourt Fermier BIO de Minzier	1-	Reblochon AOP	1-
	Muffin Citron Leztroy	1-2-3-	Nectarine BIO	--	Purée de Pomme HVE Lezsaisons	--	à la Confiture d'Abricot BIO Lezsaisons		Melon Charentais	--

Semaine	lundi 29 juil.	Allergène	mardi 30 juil.	Allergène	mercredi 31 juil.	Allergène	jeudi 1 août	Allergène	vendredi 2 août REPAS FROID	Allergène
31	Salade Verte, Douce Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Salade de Torsades BIO Alpina Savo	1-2-3-8-10-14-	Courgettes BIO à l'Andalouse	1-2-3-8-10-14-	Tomates de Gaillard, Vinaigrette Lez	1-2-3-8-10-14-	Pastèque BIO à Croquer	"--
	P'tit Colin Crémé	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Quenelles Nature BIO de Royans sau	1-2-3-8-10-14-	Sauté de Filet de Poulet Français sa	1-2-3-8-10-11-14-	Moussaka de Bœuf Français, Courge	1-2-3-8-10-14-	Tranche de Jambon Blanc	1-2-3-8-10-14-
	Dahl de Lentilles Corail BIO	1-2-3-8-10-11-14-			Bolognise de Lentilles Vertes BIO	1-2-3-8-10-14-	Moussaka à l'Egréné de Pois BIO & F	1-2-3-8-10-14-	Œufs Durs BIO & Mayonnaise Lezsais	1-2-3-8-10-14-
	Boulghour BIO Gonflé	1-2-3-8-	Petits-Pois & Carottes BIO Etuvés	1-2-3-8-	Riz BIO cuit Pilaf	1-2-3-8-			Salade de Lentilles Vertes BIO aux T	1-2-3-8-10-14-
	Aubergine & Courgettes BIO	1-2-3-8-								
			Bûche de Chèvre	1-	Beaufort AOP	1-			P'tit Suisse Sucré	1-
	Yaourt à l'Abricot BIO de Minzier	1-	Melon Charentais	--	Pêche BIO	--	Abricot BIO	--	Sablé Spéculos Leztroy	1-2-3-

Substitut fromage MATERNELLE
Substitut SANS VIANDE / SANS POISSON

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14