

# FILLINGES SPORTS LOISIRS

## BULLETIN D'INSCRIPTION SAISON 2024/2025

Mme/M. NOM : ..... Nom de naissance : .....

Prénom : ..... Date de naissance : .....

Adresse postale : .....

.....

 : .....  .....

E-mail : ..... licence envoyée par mail uniquement

Mail en majuscule SVP

**Cours ouverts sous réserve d'un minimum de personnes inscrites**

### TOUS LES COURS SONT MIXTES (à partir de 16 ans)

- Lundi**     17h00 - 18h00 Body Zen (gym douce)
- Mardi**     09h00 - 10h00 Stretching  
 10h00 - 11h00 Pilates  
 18h00 - 19h00 Renforcement musculaire
- COMPLET**  19h00 - 20h00 Pilates
- Mercredi**  09h00 - 10h00 Cross Training  
 10h15 - 11h15 Vita'Marche  
 18h30 - 19h30 Gym plurielle  
 19h30 - 20h30 Body Zen (gym douce)
- Jeudi**     09h00 - 10h00 Renforcement musculaire  
 10h00 - 11h00 Pilates  
 18h15 - 19h15 Cuisses abdos fessiers  
 19h15 - 20h15 Pilates
- Vendredi**  09h00 - 10h00 Vita'Marche
- Samedi**     09h00 - 10h00 Vita'Marche

#### TARIFS 2024/2025

(Incluant la licence de 24,70€)

#### Habitants de Fillinges :

- 1 cours : 120€
- 2 cours : 170€
- 3 cours : 200€
- 4 cours : 220€
- 5 cours : 250€
  
- 1 cours - 26 ans : 85€
- 2 cours - 26 ans : 115€
- 3 cours - 26 ans : 135€
- 4 cours - 26 ans : 150€

#### Hors commune :

**+ 10€ quel que soit le nombre de cours.**

Cocher le ou les cours choisis

**Reprise des cours : Lundi 16 septembre 2024 (salle des fêtes)**

Renseignements : [fillinges.sportsloisirs@orange.fr](mailto:fillinges.sportsloisirs@orange.fr)

Règlement par chèque (encaissé en octobre) .....€

à l'ordre de FILLINGES SPORTS LOISIRS<sup>1</sup> ou espèce : .....€

Toute personne absente à quelque cours que ce soit, ne peut se prévaloir à un remboursement.

**questionnaire de santé** ou si réponse positive à une ou plusieurs questions  **certificat médical**

"La loi visant à démocratiser le sport en France du 2 mars 2022 renvoie aux fédérations sportives la possibilité de rendre obligatoire la présentation d'un certificat médical lors de la prise d'une licence sportive.

**Le Comité Directeur, sur proposition de la commission médicale de la FFEPGV, a ainsi supprimé l'obligation de présenter un certificat médical au profit d'un questionnaire de santé.**

**A compter du 1er septembre 2022, tous les licenciés devront remplir un questionnaire de santé** et attester auprès du club que chacune des rubriques du questionnaire donne lieu à **une réponse négative**. A défaut, ils sont tenus de produire un certificat médical attestant l'absence de contre-indication à la pratique du sport, de moins de 6 mois.

Le questionnaire de santé est à compléter par les nouveaux licenciés et par ceux qui renouvellent leur licence."

J'ai pris connaissance et accepte toutes les modalités d'inscription.

Date :

Signature :

<sup>1</sup> A renvoyer à Fillinges Sports Loisirs, chez Pascale Naizon, 104 chemin du bois coquet, 74250 FILLINGES